

Informationen zum Projekt



Projekt des Vereins Kick-Thaiboxing Academy SHORIN Honau

Anschaffung neuer Trainingsgeräte

Vereinsvorstellung:

Wir sind die Kampfsportschule Shorin Honau. Unser Verein bietet ein umfangreiches Trainingsangebot in den Disziplinen Kickboxen und Fitnessboxen. Mit 85 engagierten Mitgliedern, die in der Mehrzweckhalle Honau trainieren, fördern wir den Sport und die körperliche Fitness in unserer Gemeinde. Unser Trainingsangebot ist vielfältig und richtet sich an Teilnehmer aller Altersgruppen. Bei uns trainieren derzeit Personen zwischen 9 und 65 Jahren. Während das Kickboxtraining den Kampfgeist und die Techniken im direkten Kontakt stärkt, legt das Fitnessboxen den Fokus auf Ausdauer und Beweglichkeit, ganz ohne Körperkontakt, und ist somit ideal für Jung und Alt.

Projektvorstellung:

Unser aktuelles Projekt hat das Ziel, die Trainingsbedingungen in unserer Kampfsportschule nachhaltig zu verbessern. Unsere konkreten Ziele sind:

1. **Anschaffung von 10 neuen Sandsäcken:** Unsere derzeitigen Sandsäcke sind stark abgenutzt und weisen zahlreiche Risse auf. Eine Erneuerung ist dringend erforderlich, um die Sicherheit und Qualität des Trainings zu gewährleisten. Leider sind die Preise für Sandsäcke in den letzten Jahren erheblich gestiegen, sodass die Finanzierung dieser wichtigen Ausrüstung für uns eine große Herausforderung darstellt. Die Kosten pro Sandsack belaufen sich auf 250 €.

Informationen zum Projekt

- 2. Erweiterung des Fitnessstrainings mit Kettlebells:** Um unser Fitnessstraining weiter zu optimieren und den Mitgliedern neue Trainingsreize zu bieten, möchten wir zusätzlich Kettlebells anschaffen. Diese vielseitigen Trainingsgeräte sind ideal, um Kraft, Ausdauer und Koordination zu verbessern.

Da wir sämtliche Trainingsmaterialien selbst finanzieren müssen, stoßen wir an unsere finanziellen Grenzen. Eine Unterstützung durch die Spendenaktion der Sparkasse wäre daher eine enorme Hilfe, um unseren Mitgliedern weiterhin ein qualitativ hochwertiges Training bieten zu können.

Wir hoffen sehr auf Ihre Unterstützung und danken Ihnen schon jetzt für die Möglichkeit, unser Projekt vorzustellen zu dürfen.